

IO₃ CURSO DE FORMACIÓN VAMOS

Experto en inclusión laboral y social de los inmigrantes

MÓDULO: 1 COMPETENCIAS SOCIALES & COMUNICACIÓN
Unidad 3_ Gestión del aula & Trabajo en equipo



2019-1-ES01-KA202-065450

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ÍNDICE

Unidad 1 – Resolución de problemas

Unidad 2 – Discurso público

Unidad 3 – Gestión del aula / trabajo en equipo

Unidad 4 – Inteligencia emocional

Unidad 5 – Comunicación horizontal

Unidad 6 – Escucha activa

Unidad 7 – Estereotipos y prejuicios

MÓDULO: 1 COMPETENCIAS SOCIALES & COMUNICACIÓN



Unidad 3: Gestión del aula / trabajo en equipo

Al final de esta unidad deberías

01

Comprender los conceptos de gestión del aula y trabajo en equipo.

02

Saber trabajar en equipo y su importancia

03

Aprender a trabajar en equipo

UNIDAD 3
OBJETIVOS

Gestión del aula & Trabajo en equipo

- Gestión del aula se refiere a la amplia variedad de habilidades y técnicas que las personas que tratan con un grupo de personas utilizan para garantizar que su equipo funcione sin problemas, sin comportamientos perturbadores.
- Trabajo en equipo es el proceso de colaborar y trabajar en un grupo para lograr un objetivo común. Sin embargo, el trabajo en equipo es mucho más que alcanzar objetivos comunes. También se trata de habilidades que son esenciales para tu vida personal y profesional.
- Las habilidades de trabajo en equipo son cualidades que permiten trabajar eficazmente con otras personas.



La importancia de trabajar en equipo

1. PERSPECTIVAS DIVERSAS

Un equipo diverso es un equipo productivo. Los equipos con diferentes antecedentes sociales y profesionales, conjuntos de habilidades y niveles de experiencia darán lugar a ideas únicas. Es importante crear y fomentar un espacio seguro para todos.

2. MEJORAR LA EFICIENCIA

El trabajo conjunto de las personas permitirá distribuir las tareas difíciles en trozos manejables. Ayudará a cumplir las fechas límites con mayor eficacia. También es una buena manera de aprovechar las habilidades de cada miembro del equipo. Los equipos innovan y alcanzan los objetivos más rápidamente.

3. REGULACIÓN DEL RENDIMIENTO

Cuando la gente trabaja por su cuenta, es difícil seguir el progreso cada vez. Además, ayuda a controlar el progreso. Como muchas personas comparten un objetivo, las responsabilidades acaban siendo compartidas también.

4. OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE MEJORES

El trabajo en equipo crea oportunidades de aprendizaje para las personas miembro del grupo.

5. FORTALECER LAS RELACIONES LABORALES

Cuando diferentes personas trabajan para conseguir un mismo objetivo, establecen vínculos. Cuantos más proyectos se realizan, más se comunican y cooperan entre sí.

6. AUTOCUMPLIMIENTO

El apoyo y el estímulo que se obtiene del trabajo en equipo son muy motivadores. La confianza que se obtiene de los logros del grupo ayuda a reforzar positivamente la autoestima.

7. PROMOVER LA SINERGIA EN EL LUGAR DE TRABAJO

Aprender la importancia del trabajo en equipo y utilizarlo conscientemente fomenta la cultura del lugar de trabajo. Los objetivos compartidos, la motivación y la cooperación constante dan lugar a la sinergia en el lugar de trabajo.



Trabajo en equipo en el ámbito laboral

- ▷ Un buen trabajo en equipo ayuda a levantar la moral en el lugar de trabajo. La resolución de problemas y la consecución de objetivos son más fáciles cuando se fomenta un excelente trabajo en equipo.
- ▷ El trabajo en equipo es una parte importante de los entornos de trabajo, pero recuerda que el trabajo en equipo no surge de la nada. Tiene que construirse conscientemente a lo largo del tiempo.
- ▷ Crear ambientes de trabajo exitosos ayudará a facilitar un buen trabajo en equipo.



Utilizar tus habilidades de trabajo en equipo

Formas de aplicar las habilidades de trabajo en equipo en la vida diaria ...

MEJORAR A TRAVÉS DEL FEEDBACK

- El trabajo en equipo mejora la comunicación, lo que permite un feedback constructivo.
- No dudes en pedir a tus compañeros de equipo su opinión sobre tus puntos fuertes, áreas de mejora, cómo organizar mejor tus tareas y actividades, etc.

PENSAR DE FORMA CRÍTICA

- El trabajo en equipo suele pulsar a los individuos a pensar de forma diferente.
- El debate en grupo suele dar paso al pensamiento crítico. Fomenta nuevas ideas y formas efectivas de conseguir mejores resultados.

INSPIRATE

- Cuando trabajes en equipo, fíjate en cómo abordan las tareas las distintas personas.
- Estudiar su forma de abordar una tarea y sus interacciones te ayudará a mejorar tu forma de trabajar.

MEJOR GESTIÓN

- Trabajar en colaboración te permite gestionar mejor tus recursos.
- La responsabilidad compartida anima a cada persona a rendir cuentas de sus actos.

iGracias!

